



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. SZEPTEMBER 21.

ÉRD • FŐ TÉR



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

ABAHÁZI CSABA

TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: DR. ROMICS LÁSZLÓ EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNY
ADOMÁNYCÉL: GYERMEKKARDIOLÓGIAI ESZKÖZPARK FEJLESZTÉSE

Csatlakozzon az **Egészségsétához!** Indulás **9:00-kor** a **központi parkolótól**, a **Tam – Tam Duó** kíséretében.
Az **Egészségsétához csatlakozók dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

09:20 Érkezés az Egészségsétáról

09:30 Köszöntők

- T. Mészáros András, Érd polgármestere
- Bárány Zsolt, a Dr. Romics László Egészségügyi Intézmény főigazgatója
- Beke Zsuzsa, a Richter Gedeon Nyrt. kommunikációs vezetője

10:00 J.P. Dance Company

10:45 Sztárfellépő: **Groovehouse**

13:45 Frutti Tánc Sportegyesület

14:15 Torna **Katus Attilával**

17:00 Masters SE, akrobatikus rock'n'roll bemutató

17:30 Adományátadás



AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

11:30 Bemutatkozik a Dr. Romics László Egészségügyi Intézmény

- Bárány Zsolt, a Dr. Romics László Egészségügyi Intézmény főigazgatója
- T. Mészáros András, Érd polgármestere

12:00 Férfiasság és szívügyek – beszélgetés

12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései

13:15 Csontritkulás – megelőzés és kezelés

14:00 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével

15:00 Ép lélekkel ép test

15:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa

16:00 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

16:30 Kérdezze meg gyógyszerészét! – beszélgetés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?

12:15 Zsiros László Róbert: Inspirál vagy frusztrál az online világ? – Magánélet vs. közösségi média

13:00 Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról

13:45 Jaksity Kata: Felelősen magadért – A női egészségvédelemről

15:00 Szily Nóra: Szenvédéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?

15:45 Béres Alexandra: Az egészség értéke! – Mozgástrükkök a mindennapokra

16:30 Jaksity Kata: Veszteségből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.



Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. SZEPTEMBER 21.

ÉRD • FŐ TÉR

Jöjjön el családjával,

és részvételével növelje a

Dr. Romics László Egészségügyi Intézménynek
szánt adományt!



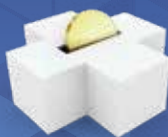
A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Dr. Romics László Egészségügyi Intézmény** számára, a **Gyermekkardiológiai eszközpark** fejlesztésére.

AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.

1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK

A programokon való részvétel ingyenes.



SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulás mérés - csontsűrűség mérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület vizsgálat
- Bőr- és körömgomba szűrés
- Asztmaszűrés, légzésfunkciós vizsgálat
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszótér
- Bábszínház
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális Richter Gedeon gyárlátogatás

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Váltózkori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-ölvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás



ÉRD MEGYEI JOGÚ VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA



 [Egeszsegvaros](#)

www.egeszsegvaros.hu